

文章內容： ( 限 500 字~1,500 字 )

世界衛生組織指出，菸草每年使 700 多萬人失去生命，其中有 600 多萬人緣於直接使用菸草，有大約 89 萬人屬於接觸二手菸霧的非吸菸者。在台灣，每年約有 2 萬 5000 名死於吸菸及近 3000 死於二手菸害。而就算是這樣，在便利商店仍然販賣香菸，而且還是合法的，彷彿就在表明政府覺得國家的經濟比國家人民的性命還要重要。以下就來看看菸對整個人類與地球環境還有整個社會什麼樣的影響。

根據美國海洋保護協會統計的數據，自 1980 年代以來。他們就已經蒐集了超過 6000 萬的菸蒂，這數量大大地超過了塑膠袋、食品包裝、寶特瓶與吸管的數量。在大多數有經過統計的淨灘活動中，佔據最大比例的，往往是菸蒂總體積最重，這還沒有統計到菸蒂本身擁有的如砷、鉛、甲醛、甲苯與笨并芘等有毒物質，以及它們在水中與土壤中釋放的有害汙染有多麼巨大。吸菸者因為在街道不容易找到菸灰缸，而且菸灰缸也不易攜帶，所以他們最常丟的地方就是水溝蓋，而下水道又會流進大海，所以才會造成大海這麼大的汙染，當你走在路上往地上看，最多的也都是菸蒂。

再來看看它對人類健康有什麼影響。菸中有超過 7000 多種化學物質，其中至少 93 種是致癌物，主要致癌物就是焦油。吸菸將可能導致肺癌、慢性肺病、心臟病、中風、口腔疾病等危害，更可怕的是還會破壞生殖系統，影響下一帶健康。就算是接觸二手菸也會有危險，聯合國世界衛生組織將二手菸列為「頭號的致癌物」，接觸二手菸容易造成眼睛、鼻子及呼吸道的刺激，還會增加罹患氣喘的機率。長期暴露在二手菸的環境下，除增加罹患心血管疾病與中風死亡的風險外，得肺癌的機率也比一般人高出 20-30%，更會造成或加重孩童呼吸道疾病與神經系統病變。而家中的幼兒還要面對三手菸的威脅，研究證實菸品燃燒後釋出的毒化物，容易在附著於頭髮、衣服、窗簾、車子等各總物質上及存在於吸過菸的空間環境中。即使菸味散去，依然存在肉眼看不到的致癌毒性微粒，可能會造成兒童認知能力的缺陷，尤其對於在家中爬行的寶寶威脅最大。

在 2021 年 3 月 1 日，下午四點到晚上九點，我在高雄市左營區崇德路和博愛二路，當起了一日街道清掃夫，主要目的是將所看到的菸蒂清理乾淨，因為知道菸蒂對海洋有那麼大的汙染後，決定做起這樣的活動。再加上之前在犯罪心理學裡讀到的破窗效應，加深了這份社會責任感，我稍微跟大家解釋一下什麼是破窗效應，這是詹姆士·威爾遜(James Wilson)和喬治·凱琳(George Kelling)提出的。當一棟樓裡有少許的窗戶沒有及時修好，將會有更多的破壞者去破壞那棟樓的窗戶，所以窗戶就會越破越多，街道上的垃圾也一樣，當地板上有許多的垃圾了，下一次有人丟垃圾的機率會越來越大。所以我覺得要趕緊去把街上的垃圾去撿乾淨，並且要趕在雨天前，阿不然菸蒂的汙染又會加重海洋的汙染。當天由於時間有點晚了，再加上我也有點累了，不然我回程還可以撿更多，就算是這樣，就只有單程的菸蒂也是蠻多的(見右圖)，我呼籲大



家偶爾可以去撿撿街道上垃圾，還有吸菸者不要再把菸蒂丟在地板上了，以減少菸蒂對我們的汙染，也希望政府能夠在公共場合多設立幾個菸灰缸。



#### 參考資料

- 1.衛生福利部國民健康署 首頁>健康主題>健康生活>菸害防制 2019-10-25 菸害  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=41>
- 2.遠見雜誌 首頁>國際>全球焦點>菸蒂不會自然分解！研究證實：它成了最汙染大海的主要垃圾 2019-05-01  
魯皓平 <https://www.gvm.com.tw/article/60743>
- 3.國民健康署衛教手冊『戒菸，讓愛沒有距離』  
<http://www.ccggh.com.tw/QAdocument/23022/201803070004%E8%AA%8D%E8%AD%98%E8%8F%B8%E5%AE%B3.pdf>

### 【2021 國科學探究競賽-這樣教我就懂】

社會組 科學文章表單