

2024 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

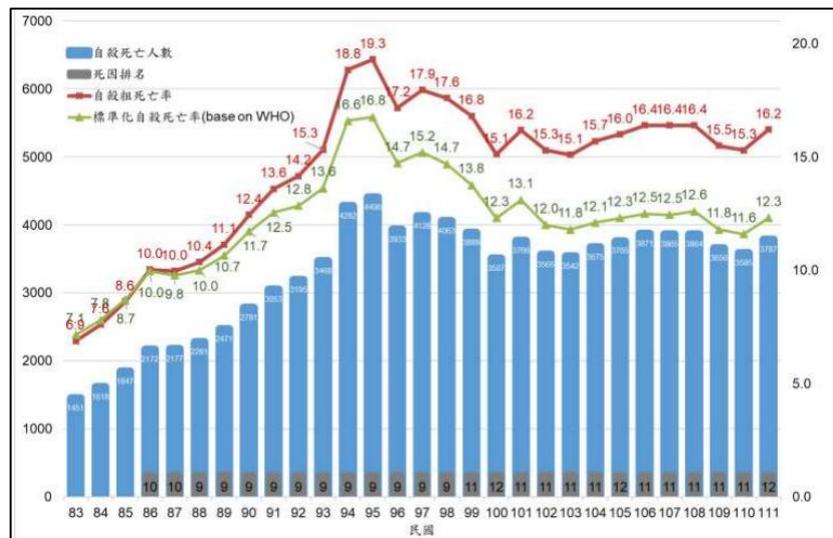
大專/社會組 科學文章表單

文章題目： 探討自我傷害

摘要：我國近期有關自殺之新聞愈來愈多，且年齡層年輕化，該如何介入。

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

近來我國自我殺害身亡事件層出不窮，死亡年齡層更出現年輕化的趨勢。雖自殺身亡排名未在我國十大死亡原因之內，但仍影響甚廣。根據衛生福利部心理健康司 112 年全國自殺防治中心報告中顯示(圖一，參考資料 1)，111 年國人標準化自殺死亡率為每十萬人口 12.3 人，較 110 年上升 6.0%。自我國新冠肺炎疫情爆發後國內產業受到影響，隨之而來的經濟問題、產業結構的變化、AI 人工智慧的技術成長、依賴機器的趨勢愈來愈高，種種因素使得原本安穩的生活逐漸倍感壓力，特別是男性自殺率高於女性，是否代表著男性仍然在現代社會中承受賺錢養家育兒的主要責任。



圖一、111 年國人標準化自殺死亡率

在 2024 年應如何透過資訊科技、醫療領域等去降低自殺發生的機率。從資訊科技來說，現在人手一機、資訊大爆炸的時代，人們可透過網路吸收到各種訊息，惟觸及到的年齡層、族群包含未成年者及學生等心智尚未成熟的網路使用者，根據中央研究院調查發現(表一，參考資料 2)，自 106 年開始我國 12 歲以上網路沉迷的問題截至 110 年期間，數據是逐漸上升的，造成此現象容易導致使用者在沒有受保護及訊息監控的情況下得知各種訊息，若未加以防範，恐導致使用者認知不足。政府和各大網路平台應杜絕不良言論、影片的惡意散播，並且有效宣傳自殺防治觀念，強化不良訊息的監測及舉報。

項目	有網路沉迷傾向的占比		
	106 年 A	110 年 B	變動 B-A(百分點)
全體	5.5	7.0	+1.5
1.性別			
男	5.6	6.4	+0.8
女	5.4	7.6	+2.2

表一、各人口特徵中有網路沉迷傾向占比之年度比較

醫療從業人員在日常的工作中許多的機會接觸到自殺個案或高風險對象，多數個案本身患有重大疾病，進而有久病厭世的想法。據台灣癌症防治網文章中顯示(參考資料 3)，台灣十大癌症死因中，頭頸癌位居第七名卻有高自殺風險，在自殺癌症別中排名第二。而衛生福利部 111 年國人死因統計結果中癌症頭頸癌已是第六名(參考資料 4)，自殺癌症別位居第一。病患可能因經濟、家庭系統支持不足、生活品質不佳等因素而增加自殺風險的機率，若能在醫病之間建立關係、給予合適的資源，或許能減少危險因子，透過持續關懷、主動追蹤來降低自殺發生的可能性。

參考資料

參考資料一.衛生福利部心理健康司 <https://dep.mohw.gov.tw/DOMHAOH/lp-4905-107.html>

參考資料二.中央研究院調查報告

<https://ws.ndc.gov.tw/Download.ashx?u=LzAwMS9hZG1pbmlzdHJhdG9yLzEwL2NrZmlsZS82NDlkMzdiOS1hNWRkLTRlZDItYTY3Yi03Nzk1MTFmNTA2MGMucGRm&n=MTEw5bm057ay6Lev5rKJ6L%2B36Kq%2F5p%2BI5aCx5ZGKKOWFrOWRiueJiC5wZGY%3D&icon=.pdf>

參考資料三.台灣癌症防治網 <http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=5069>

參考資料四.衛生福利部 111 年國人死因統計結果

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-74869-1.html>

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，將不予審查。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，將不予審查。

PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。

3. 建議格式如下：

- 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
- 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
- 字體行距，以固定行高 20 點為原則
- 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖