

2024 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：與愛滋和平共處

摘要：真正了解愛滋病

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

愛滋到底是怎麼來的？說法眾說紛紛，有人說愛滋病可能源於第一次世界大戰的挨餓士兵在狩獵黑猩猩作為食物而造成傳染，也有人說是 1981 年，美國發現一群年輕男性感染罕見的肺囊蟲肺炎以及卡波西氏肉瘤，並因此而去世其中這兩個說法最廣為人知。

後來經美國國立疾病管制中心(CDC)調查研究後證實，他們的死因特徵都是免疫系統喪失機能的同一類症候群，因此於 1982 年將它命名為後天免疫缺乏症候群，原文：AIDS(Acquired Immune Deficiency Syndrome)。

AIDS 是感染了人類免疫缺乏病毒(Human Immunodeficiency Virus，HIV，俗稱愛滋病毒)的末期表現。愛滋病引起相當程度的恐慌，如今已經奪走了 3,300 萬人的生命，經過 40 年的研究，病毒學家幾乎確定愛滋病毒(HIV)

是從黑猩猩傳播給人類，加拿大的流行病學家雅克·佩平教授(Jacques Pepin)出版的書，提出他的假說，猜測可能是 1920 年代比利時的獵人殺黑猩猩的過程，觸碰到血液而帶原與感染。一般人對於愛滋病、HIV 的了解並

不夠全面。愛滋病是在感染 HIV 病毒後，沒有加以控制，病毒導致全身的免疫不全，這個時候才被稱為愛滋病。

如果在 HIV 感染的早期就加以控制，一輩子都不會進展到愛滋病。

曾經奪走無數生命的絕症—愛滋，如今已被視為慢性病，感染者規律服藥可控制病毒量，維持健康狀態，目前

只要口服藥物，就不具傳染性，能夠正常擁有伴侶、生育下一代。運用大家熟知的雞尾酒療法，就是可以讓病毒量降低到完全測量不到。從 1987 年開始有治療方法開始，到現在只要每天吃一顆藥就可以控制。

鄭舒倬指出，只要早一點開始治療，目前的統計顯示，HIV 病人跟一般健康人的壽命，可以達到一樣長。病毒

測不到的時候，就不具有感染的能力。

鄭舒倬指出，一項國際大型 partner study 研究，統計了 HIV 病人的 7 萬次性行為，發現只要病毒量測不到，就不會感染伴侶。「換算一下機率，病人的伴侶需要 435 年才會被傳染。也就是說，感染者只要早點接受篩檢，定期回診，病毒就不會傳染給別人。」這也就是所謂的 U=U (undetectable= untransmittable) ，測不到病毒等於不具傳染力。

參考資料

<https://praatw.org/knowledge/243>

https://www.bbc.com/ukchina/trad/vert_earth/2015/12/151204_vert_earth_where-hiv-first-emerged.amp

<https://geneonline.news/patient-0-aids/>

<https://www.chinatimes.com/amp/realtimenews/20210131002925-260408>

<https://www.mohw.gov.tw/dl-76496-2d438a77-222b-4ce4-a877-f9f580aec7a2.html>

https://www.tygh.mohw.gov.tw/?aid=302&page_name=detail&iid=1707

https://www.ifreesite.com/wordcount/#google_vignette

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，**將不予審查**。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，**將不予審查**。
PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
 - 字體行距，以固定行高 20 點為原則
 - 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖