

## 2024 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：史丹佛實驗-挖掘人性黑暗面

摘要：這是一場驚動當時社會的實驗，24 名志願者們扮演獄警及囚犯，進行一場關於「人性」的實驗。而在六天後本該進行兩星期的實驗卻因許多志願者精神失常被迫中止，究竟在監獄裡發生了什麼事？扮演著兩種角色的志願者們又出現了怎麼樣的衝突？

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

「史丹佛監獄實驗」，是世界上著名的心理實驗之一，此實驗由美國心理學家菲利普·津巴多 ( Philip George Zimbardo ) 帶領的研究團隊主導，在 1971 年測驗，實驗目的是為了測試人在權力不對等狀態會做出什麼改變及心理的變化。

首先實驗團隊先從 70 幾位大學志願者中選出 24 個身心靈狀況非常健康且家庭狀況類似的人，以每日 15 美元報酬請他們來進行實驗，並將志願者們隨機分配為監獄內的看守及囚犯，並為了實驗真實性分配兩邊各自的道具，看守方拿到了制服警棍等道具，囚犯方也遭到鳴笛的警察銬上手銬送上警車，身著囚服被送進實驗用監獄裡關著，彷彿就像真的罪犯與警察一樣，而此實驗唯一的規則是禁止獄警對囚犯動粗。

起初兩邊都因為這個實驗只是角色扮演，雙方都對彼此不以為意，就算看守對囚犯下命令囚犯們也都不把看守的話放在眼裡，第一天在一片風平浪靜下結束。

但從第二天起氣氛開始變化，囚犯因不滿權利不對等及各種難受遭遇開始反抗獄警，他們將囚服的編號撕毀，反抗獄警命令並取笑他們等等，此時實驗方也開始要求獄警做出行動，於是獄警開始以權利壓迫囚犯，對囚犯下了許多命令，例如禁止囚犯上廁所、叫囚犯空手刷馬桶、拿走囚犯的飯菜等等，此時場面已因雙方衝突逐漸失控。

第三四五天衝突一樣持續發生著，獄警已經失控到對囚犯使出極度殘暴的管理，囚犯也反抗獄警到已經無法管理的程度，其中有些飾演囚犯的人已經瀕臨精神崩潰要求退出實驗，雙方在短短幾天從心靈健康的正常人逐漸變成精神失常。

第六天，津巴多女友來探視實驗過程，看見場面無比失控的混亂情況，她對實驗方發出強烈譴責並要求馬上停止這場實驗，於是這場原本預計進行兩個星期的實驗在第六天就被強制終止，慶幸的是，所有實驗者在實驗結束回歸正常生活後並沒有產生其他異狀，全都正常回到了原本生活。

實驗結束後，津巴多將實驗結果稱為「路西法效應」，拿來形容原本正常的人在某些特別情況下會突然展現出黑暗面，做出違反道德的事，監獄實驗在短短六天內讓許多原本正常的人身心靈崩潰並做出平常不會做的行為，想必那些人在接受實驗前也沒想到自己將會在這場實驗變成那副模樣，明明只是角色扮演，受到的傷害卻令人難以想像。

看完實驗後可以想像一下，如果今天被送進實驗監獄的人是你我，將會變成什麼模樣？若

是當獄警會對囚犯施暴嗎？若是當囚犯會服從獄警的命令嗎？老實說完全無法想像，畢竟以上帝視角來看應該有許多人都覺得自己行，但實驗者們體會到的痛苦卻是無法想像的，雖然這場實驗因人道問題被許多人撻伐，但無可否認的是實驗結果對於心理學研究是一項極大發現，也讓更多人了解深藏在內心的人性黑暗面。

#### 參考資料

維基百科-史丹佛監獄實驗：

[https://zh.wikipedia.org/zh-](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%96%AF%E5%9D%A6%E7%A6%8F%E7%9B%91%E7%8B%B1%E5%AE%9E%E9%AA%8C)

[tw/%E6%96%AF%E5%9D%A6%E7%A6%8F%E7%9B%91%E7%8B%B1%E5%AE%9E%E9%AA%8C](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E6%96%AF%E5%9D%A6%E7%A6%8F%E7%9B%91%E7%8B%B1%E5%AE%9E%E9%AA%8C)

抓進去的本來都是正常人！46年前監獄實驗，實況比電影更殘暴：

<https://www.ettoday.net/dalemon/post/31573>

史丹佛監獄實驗-志願者被分成獄警囚犯！權力體制下失去人性 囚犯現精神崩潰：

[https://www.gotrip.hk/%e7%b6%b2%e7%b5%a1%e7%86%b1%e8%a9%b1/%e5%8f%b2%e4%b8%b9%e4%bd%9b%e7%9b%a3%e7%8d%84%e5%af%a6%e9%a9%97-604935/#google\\_vignette](https://www.gotrip.hk/%e7%b6%b2%e7%b5%a1%e7%86%b1%e8%a9%b1/%e5%8f%b2%e4%b8%b9%e4%bd%9b%e7%9b%a3%e7%8d%84%e5%af%a6%e9%a9%97-604935/#google_vignette)

維基百科-路西法效應：

[https://zh.wikipedia.org/zh-](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E8%B7%AF%E8%A5%BF%E6%B3%95%E6%95%88%E5%BA%94)

[tw/%E8%B7%AF%E8%A5%BF%E6%B3%95%E6%95%88%E5%BA%94](https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E8%B7%AF%E8%A5%BF%E6%B3%95%E6%95%88%E5%BA%94)

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，**將不予審查**。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，**將不予審查**。  
PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得

低於 10pt

- 字體行距，以固定行高 20 點為原則
- 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖