

## 2024 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

**文章題目：** 月經不來可能是什麼原因？從醫學角度解析月經異常現象

**摘要：**月經是女性生理周期中的一個重要指標，然而，當月經出現異常時，往往會引起女性的焦慮和困惑。本文將從醫學的角度探討月經異常的可能原因，包括生活方式、身體狀況、疾病等方面，幫助讀者更好地理解月經異常背後的科學知識。

**文章內容：**（限 500 字~1,500 字）

月經對於女性而言是一個十分重要的生理現象，它不僅代表著身體健康的表現，還關係到生育能力和整體健康狀況。然而，有時候女性會遇到月經不來的情況，這可能是因為多種原因所致。

首先，生活方式因素可能導致月經異常。不良的飲食習慣、缺乏運動、長期處於壓力下等，都可能對月經週期產生影響。例如，過度節食或暴飲暴食可能導致體重劇烈波動，進而影響荷爾蒙分泌，導致月經不規律或停經。此外，長期處於壓力下，身體會分泌壓力激素，影響到荷爾蒙系統的平衡，也可能導致月經異常。

其次，身體狀況也是月經異常的一個重要原因。例如，某些慢性疾病或者內分泌失調可能導致月經不正常。甲狀腺功能亢進或者功能減退、多囊卵巢綜合症等內分泌疾病，都可能對月經周期造成影響。此外，女性在青春期和更年期也容易出現月經不規律的情況，這是由於荷爾蒙水平的波動所致。

再者，某些婦科疾病也可能導致月經異常。例如，子宮肌瘤、子宮內膜異位症等婦科疾病，都可能導致月經量增多或者月經不規律。這些疾病需要及時治療，以免對身體造成更大的影響。

總的來說，月經不來可能是由於多種因素所致，包括生活方式、身體狀況、疾病等方面。因此，當女性出現月經異常時，應該及時就醫，找出背後的原因，並針對性地進行治療。同時，也要注意調整生活方式，保持身體健康，這對於維護月經正常也是十分重要的。

### 參考資料

1.<https://npower.heho.com.tw/archives/266967>

2.[https://health.ltn.com.tw/regimen/15?utm\\_source=HEALTH&utm\\_medium=previous\\_banner&utm\\_campaign=previous](https://health.ltn.com.tw/regimen/15?utm_source=HEALTH&utm_medium=previous_banner&utm_campaign=previous)

3.<https://tw.news.yahoo.com/%E6%9C%88%E7%B6%93%E9%82%84%E6%B2%92%E4%BE%86%E5%8F%AF%E8%83%BD%E6%98%AF-%E9%81%8E%E5%BA%A6%E6%B8%9B%E8%82%A5-%E9%86%AB%E6%8F%AA-%E4%B8%8B%E8%A6%96%E4%B8%98%E5%81%9C%E7%B6%93-%E5%AE%B3%E7%B6%93%E6%9C%9F%E4%B8%8D%E8%A6%8F%E5%BE%8B-015225226.html>

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，將不予審查。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，將不予審查。  
PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則
  - 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖