

2024 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章表單

文章題目：認識解離性身分疾患 (DID)

摘要：許多人都聽說過人格分裂，現今許多影視作品當中也都有提到過多重人格，但其實很多人並不了解人格分裂實際上到底是怎麼一回事，大眾對於這個不常見的心理疾病充滿了許多迷思，希望透過文章讓大家更認識解離性身分疾患 (DID)！

文章內容：(限 500 字~1,500 字)

許多人都聽說過人格分裂這個現象，現今許多影視作品當中也都有提到過多重人格的存在如 < 分裂 >，但其實很多人並不了解人格分裂實際上到底是怎麼一回事，大眾對於這個不常見的心理疾病充滿了許多刻板印象及猜測，下面就讓我們一起來認識並了解人格分裂 / 離性身分疾患 (DID)！

● DID 患者只有一個人格

人格分裂稱為「解離性身分疾患 (Dissociative Identity Disorder · DID)」，原名為「多重人格障礙 (Multiple Personality Disorder · MPD)」，之所以後來《精神疾病診斷與統計手冊第四版》(DSM-IV) 將其進行改名是因為原名稱可能會造成一些誤解，其實多重人格障礙患者的人格並非有很多個，**他們和一般人一樣只具有一個人格**，但因為身分認同上產生解離而導致患者擁有兩種以上的人格特質，這些產生出來不同的人格特質稱為「**交替人格或交替身分**」，也有人稱為「**子人格**」，這些交替身分各自擁有患者本身片段的記憶，將這些加總起來才會是一個完整的人格，患者大腦無法將這些記憶和性格整合，這也意味著他們在「身份認同」方面出現了障礙。

● 人格分裂≠精神分裂

此外，許多人也常將「精神分裂」與 DID 搞混，精神分裂指的是一個人感知能力失調，造成患者所感知到的一切與現實有所分裂，例如：產生幻聽、幻覺等，但這並非人格上的分裂，而是精神分裂症，其在後來被改名為「思覺失調症」。

● 什麼是解離？DID 患者有哪些症狀？

DID 是解離性障礙的其中一種，一般人可能都有過解離的經歷，解離是指「一個人的身心意識產生不連續性」，解離時可能會感覺到自己的思想與環境或身體產生分離，日常生活中偶爾也會發生微解離的情況，像是恍神、做白日夢等，但一般來說若解離的情況並未影響到生活，則無傷大雅，然而 DID 的患者大腦對於情緒、意識、記憶、身分或知覺等經驗的整合功能發生了嚴重分離，這對日常生活產生

了一定的影響。DID 患者可能會出現解離性失憶和身份認同轉變的問題，患者身體內具有兩個以上的人格身分，這些人格身分可以是各種年齡、性別、國家的人，甚至是不同物種，他們擁有不同的性格和記憶，讓患者體內彷彿有許多不同靈魂住在一起，而在實際拍攝患者腦部後也確實發現不同人格控制時大腦內部的情況也有所不同。

關於是否罹患 DID 《精神疾病診斷與統計手冊第五版》制定了一些標準來進行判斷：

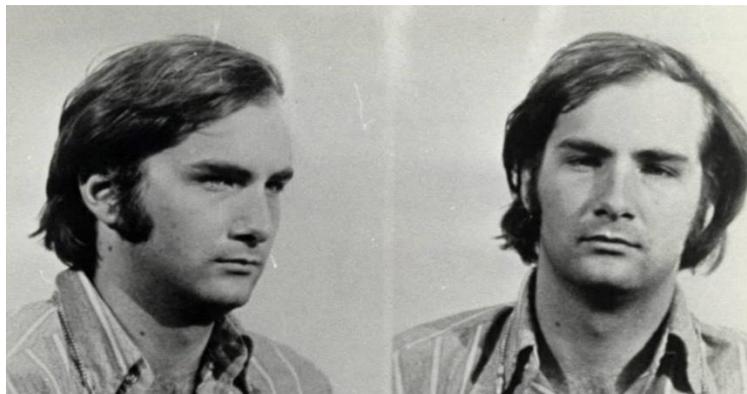
- ✓ 存在著兩種或多種不同的身份或人格狀態，每一種都有其相對持久的感知、關聯和思考環境及自我的模式。
- ✓ 失憶的情況一定會發生，其定義為在回憶日常事件、重要個人資訊或創傷事件時出現空白。
- ✓ 患者必須因該疾病而感到痛苦，或因該疾病而在一個或多個生活領域出現功能障礙。
- ✓ 此症狀無關於正常的文化或宗教信仰。
- ✓ 這些症狀不是由於某種物質或一般醫療狀況的引起的。

● DID 的成因與治療

目前關於 DID 的成因並非有一個很確定的答案，大部分心理學家認為是童年創傷的關係，在人格尚未發展完整的時期，學齡前的孩子若遭受到嚴重的暴力對待、性侵害或是壓力太大等，就可能產生出另一個子人格來替原本的主人格承受傷害，著名的案例如：來自澳洲的珍妮和 < 24 個比利 > 其罹患 DID 的原因都與童年創傷有關。治療方面，大多以諮商和催眠治療為主，通常會希望以將不同的人格身分統整在一起，形成單一較為穩定的主人格來生活（之後生活的主人格並不一定是原人格），或是讓人格彼此之間知道彼此的存在，並建立良好的合作模式，達到良好的並存意識，讓主人格能夠回歸正常生活。



來自澳洲的珍妮因為兒時父親的虐待而分裂出 2500 個子人格



比利·密里根的 DID 症狀與繼父兒時對他的虐待有關

雖然 DID 在影視作品中可能被誇大或誤解，但實際上，這是一種嚴重的心理疾病，需要專業的治療和支持。透過心理諮商、催眠治療等方法，患者可以逐漸整合自己的人格，重建穩定的生活。而對於周遭的人來說，了解並支持患者的過程也是至關重要的。唯有通過理解與同理，我們才能共同促進心理健康的社會氛圍，讓每個人都能夠得到適切的支持與照顧。

參考資料

<https://pinmed.co/blog/17898>

人格分裂是什麼？成因、症狀、治療方式一篇文章讓你懂

<https://reurl.cc/xaxWK5>

同一個身體不同的我 一篇文章教你甚麼是人格分裂

https://youtu.be/zgrD_gbvoqc?si=QDsY9tHptT0F5nRM

多重人格 (DID) 是怎麼一回事？精神分裂不是多重人格！【心理】

<https://youtu.be/xLFeK6iPvx4?si=B5pg1NA8P9V4FApO>

【 志祺七七 】多重人格竟然都是同一個人格？它跟精神分裂不一樣？《 七七心理學 》 EP 018

<https://reurl.cc/1vj8Mp>

什麼是解離症？

<https://reurl.cc/p3npXr>

Dissociative Identity Disorder (Multiple Personality Disorder)

<https://reurl.cc/Ej8mLn>

多重人格解離症狀會怎樣？5 大診斷標準供你自我測驗

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，**將不予審查**。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，**將不予審查**。
PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：
 - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
 - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的所有文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
 - 字體行距，以固定行高 20 點為原則
 - 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖