

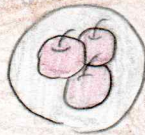
# 水果含糖量~ 知多少?!多!少?

朱采晴·林俐廷

1



不要再吃那麼多  
零食了啦，芷昀!  
零食不健康。



2

那不然我改  
吃水果好了，水果  
那麼健康。

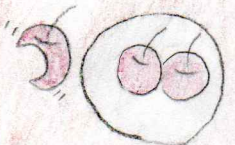


4

還是我們來  
做實驗?

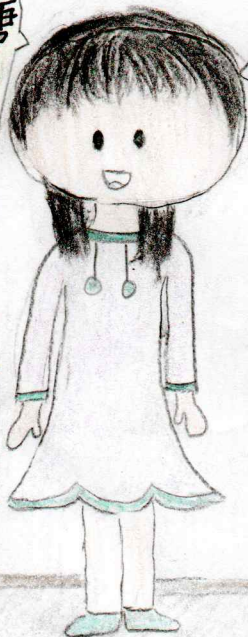


好阿!!!



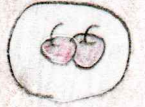
3

糖吃太多對身體也不好!



其實有些水果含  
糖量也很高~

怎麼可能!!





# 糖對身體的危害

1

在做實驗前我們先來了解糖對身體的危害吧!

好哇!



2

高糖飲食會造成:

1. 肥胖
2. 代謝異常
3. 蛀牙
4. 增加心血管疾病風險
5. 加速身體老化
6. 分散注意力



3

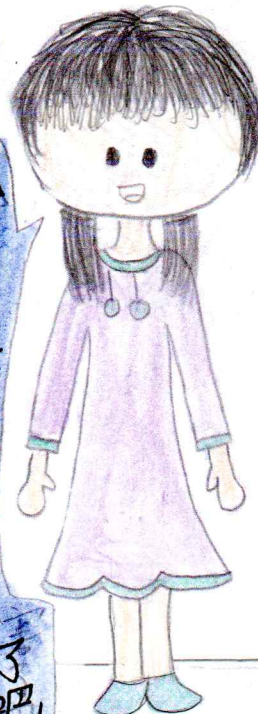
原來吃太多糖對身體有這麼多危害。



4

現在知道糖對身體的危害了吧!!

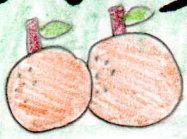
以後我不會再吃那麼多糖了!





# 水果

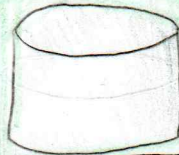
# 實驗材料



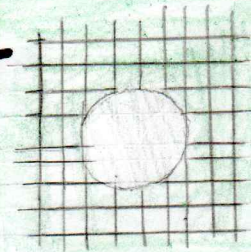
橘子



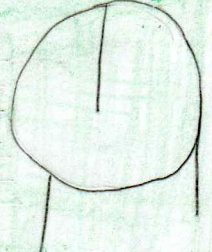
酒精



小杯子

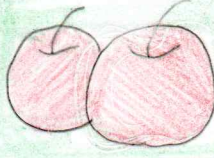


石棉芯網



三角架

蘋果



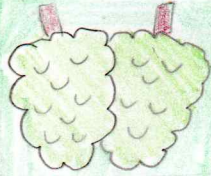
本氏液  
Benedict's  
Solution



針筒



小湯匙



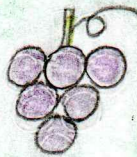
釋迦



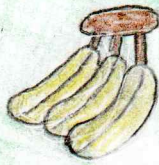
櫻桃



番茄

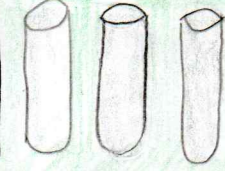


葡萄

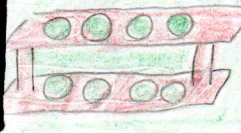


香蕉

試管



試管架

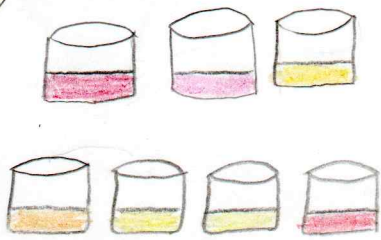


酒精燈

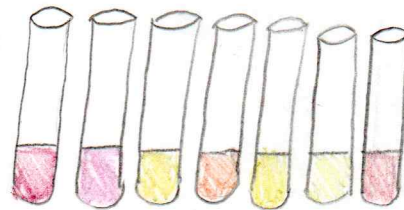


## 實驗：水果內所涵的糖量。

1 將水果榨成汁



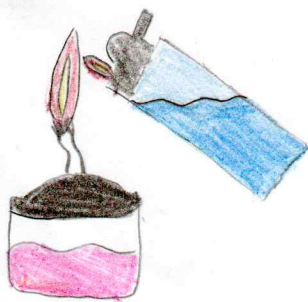
2 倒入試管中 (2ml)



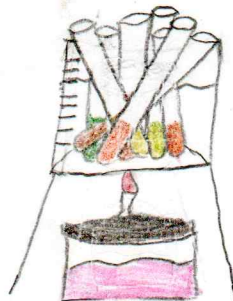
3 倒入本氏液 (2ml)



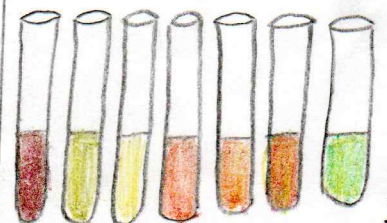
4 將酒精燈點火



5 將試管隔水加熱 (水250ml)




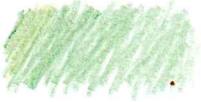





6 變色後將試管取出



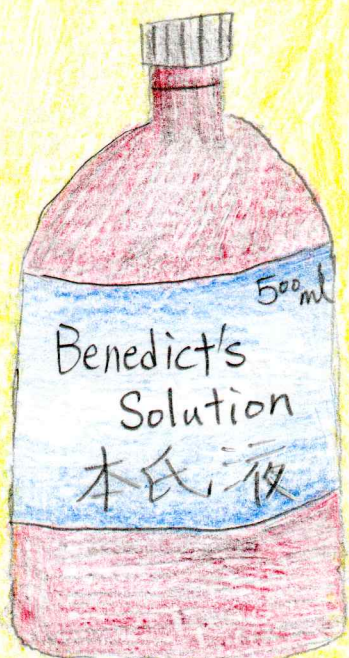


# 實驗結果:

水果	顏色	排名
① 櫻桃		1
② 葡萄		6
③ 香蕉		2
④ 蘋果		7
⑤ 橘子		4
⑥ 釋迦		3
⑦ 蕃茄		5

## 小知識

## 本氏液



英文學名: Benedict's Solution

顏色: 水藍

用途: 檢測還原性糖

成份:

- 硫酸銅
- 碳酸鈉
- 檸檬酸鈉





## 探討結果：

- (一) 在這個實驗中，我們利用本氏液會對糖產生反應的原理，檢測出水果中的含糖量。
- (二) 從實驗中可以得知，液體的含糖量的多寡，液體顏色愈紅，含糖量愈高；液體顏色愈綠，含糖量愈低；液體顏色為藍，則無糖。
- (三) 現在科技發達，我們可以利用糖度計來更快速、準確的檢測出物體的含糖量。糖度計廣泛套用於：食品、飲料、農業、科學研究與製糖。它可以計算出切削液可溶性固形物含量與折光率在一定條件下的比例，故測定切削液體的濃度。

