2025 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章格式

文章題目： 紅斑狼瘡的小知識

摘要： 這份專案是為了讓人可以更容易的瞭解到紅斑狼瘡和一些有關它的資訊，從而讓更多的人可以認識到這個病症。

文章內容： (限 500 字~1,500 字)

做這個企劃的初衷是為了有更多人認識這個病，剛好就是前一陣子，我有家人患了這個病到我重新認識紅斑狼瘡的可怕，這個病已經帶走了很多人的性命，所以希望我做這個企劃令到更多的人認識紅斑狼瘡，而且重視起來！

系統性紅斑狼瘡到底是什麼？

紅斑狼瘡（系統性紅斑狼瘡，SLE）是一種慢性自體免疫疾病，免疫系統會錯誤攻擊自身正常細胞和組織，導致發炎與器官損傷。該病可影響皮膚、關節、腎臟、心臟、肺部和神經系統等多個器官。紅斑狼瘡並沒有傳染性

風險因素

高風險族群：多發於 15-45 歲女性，尤其具有家族病史或長期暴露於紫外線、壓力或感染者。

成因：確切原因不明，可能與遺傳、環境因素、荷爾蒙變化有關。

紅斑狼瘡的常見表現

皮膚：光敏性，蝴蝶斑

頭髮：脫發

口腔：潰瘍

神經：癲癇發作，發熱

精神：精神病，認知障礙

關節：關節腫脹，關節炎

免疫：免疫紊亂血液：血栓貧血

腎臟：腎炎，腎功能不全

肺：胸痛，肺炎，胸膜炎

治療方法

藥物治療

類固醇：抑制炎症反應

抗瘡藥：改善皮膚與關節症狀

免疫抑制劑：減少免疫系統過度反應

生活管理

避免感染：免疫系統較弱，需特別注意衛生與健康管理。規律作息與減少壓力，均衡飲食

與適量運動

防曬措施：紫外線可能引發或加重病情。

定期檢查：即時監測病情變化。

紅斑狼瘡是一種慢性疾病，雖無法根治，但透過藥物控制與健康管理，絕大多數患者能穩定病情、維持良好生活品質。如果有疑似症狀，應盡早就醫檢查

參考資料

[全身性紅斑狼瘡 - 維基百科](#)

[奇美醫療體系-衛教資訊網](#)

[長庚醫療財團法人全球資訊網](#)

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，**將不予審查**。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，**將不予審查**。
PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：
  - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
  - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
  - 字體行距，以固定行高 20 點為原則
  - 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖