

2025 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章格式

文章題目：「觸電的不是愛，而是你的衣服！」

摘要：本研究探討為何某些衣物容易產生靜電，以及如何有效減少靜電帶來的不便。

文章內容：（限 500 字~1,500 字）

你是不是常常在冬天脫毛衣時，會聽到「噼啪」的聲音，甚至摸門把、開車門或和別人握手時，突然被電到？這種「觸電」感覺其實是靜電在作怪！但你知道嗎？除了環境因素，靜電還可能與你的身體狀況有關！靜電是怎麼來的？靜電的產生，簡單來說，就是電荷累積卻無法釋放的結果，像是有摩擦產生電荷，不同材質帶電量不同，乾燥環境，因為當衣物與皮膚或其他物體接觸、摩擦時，電子會轉移，讓物體帶上正電或負電；合成纖維不易導電，讓電荷容易累積，而棉質、絲質等天然纖維則較少產生靜電。；水氣能幫助電荷釋放，所以當空氣濕度低時，靜電更容易累積，尤其冬天或冷氣房內特別明顯。除了環境影響，靜電的多寡還和我們的身體狀態有關，當身體疲憊、血液循環不良、缺氧時，細胞內的電荷分佈不均衡，讓靜電更容易累積，而壓力與睡眠不足會影響新陳代謝，導致身體的靜電效應更明顯。那如何減少靜電？5 個簡單方法！

1.少穿尼龍、聚酯纖維的衣服。如果真的要穿，內層搭配棉質衣服，能減少靜電累積。2.保持環境濕度。3. 使用防靜電產品。4.保持身體水分、攝取鎂、鈣等礦物質，有助於身體的電荷平衡，減少靜電效應。5.改善作息與運動習慣。

參考資料

<https://www.youtube.com/watch?v=hzpu3DpelK4>

<https://www.marieclaire.com.tw/beauty/health-fitness/84568>

<https://maidonanews.jp/article/15584359>

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，將不予審查。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，將不予審查。

PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。

3. 建議格式如下：

- 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
- 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
- 字體行距，以固定行高 20 點為原則
- 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖