2025 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組　科學文章格式

文章題目： 誰在左右你的想法？——操控人心的那些媒體陷阱

摘要：這篇文章探討社群媒體演算法如何透過資訊篩選、情緒影響與假新聞傳播，在無形中操控使用者的認知與思考。提醒讀者培養媒體素養，主動查證資訊，避免成為媒體操控的「俘虜」。

文章內容：（限 500 字~1,500 字）

圖表 1 主題封面

你有沒有發現，你跟朋友看的資訊不太一樣？而且，你是不是越來越相信自己的想法，不太聽別人的意見了？社群媒體常說資訊很開放，但如果我們看的資訊是被演算法選過的，我們的思考還算獨立嗎？這就是我們要聊的問題：媒體怎麼影響我們，它是不是在控制我們的想法？

先想想：演算法怎麼影響我們？

簡單來說，社群媒體的演算法就像一個厲害的推銷員，它會一直給你推薦你可能喜歡的東西。這樣你是不是更容易相信跟你原本想法一樣的資訊！還有，那些讓你特別有感覺（很生氣、很興奮）的新聞，是不是更容易被大家轉發！這些情緒化的內容會不會影響我們的判斷，甚至改變社會的看法？!

圖表 2 資訊繭房示意插圖

看看研究怎麼說！

「資訊繭房」： 劍橋大學的研究發現，社群媒體的演算法會根據你的習慣過濾資訊，讓你看到的越來越窄，強化你原本的想法，形成一個「資訊繭房」（filter bubble）。這個概念最早由 Eli Pariser 在《The Filter Bubble: What the Internet Is Hiding from You》這本書中提出。意思就是，你以為看到全世界，其實只是演算法讓你看到的。

情緒實驗： 2014 年臉書做了一個情緒實驗，他們發現，如果少推送負面新聞，用戶就會發更多正面的內容，反之亦然。這個實驗說明，社群媒體不只反映情緒，還能影響我們的情緒，進而影響我們的行為。

假新聞跑很快： 麻省理工學院（MIT）的研究發現，假新聞在社群媒體上比真新聞快六倍！因為假新聞更聳動，更容易引起情緒，而演算法會優先推送這些內容。

這些研究說明，媒體平台的運作方式真的會影響我們的思考。

生活中的例子

政治對立： 近年，有些國家的政治立場越來越對立，很多人認為社群媒體是原因之一。比如在美國總統大選期間，臉書上的假新聞比真新聞還多人看。很多人因為只看同一種資訊，想法就變得非常極端。

真假難分的影片： 在韓國選舉時，出現假的政治人物影片，讓很多人相信。後來發現是用「深偽技術」（Deepfake）做的。這種假影片傳播速度非常快。

上癮又焦慮： 有研究指出，像 TikTok 和 Instagram 這樣的平台，一直推送短內容，會讓我們注意力變差，更容易焦慮。很多人發現自己離不開這些平台。

這些例子都說明，社群媒體不只影響個人，還可能影響社會。

圖表 3 媒體製造的上癮陷阱插圖

我們該怎麼辦？

面對這種情況，我們可以這樣做：

多方查證： 看到新聞不要馬上信，用不同管道確認一下。

關注可靠媒體： 選擇專業的新聞機構。

問自己「是真的嗎？」： 看新聞時多思考，來源可靠嗎？目的是什麼？

減少使用時間： 控制滑手機的時間，不要被演算法控制。

小心情緒化資訊： 看到讓你很激動的新聞，先冷靜想想。

最後總結

社群媒體的演算法確實會影響我們的想法。那些容易引起情緒的、片面的資訊更容易傳播，所以我們看到的世界可能不是真的。只有我們學會自己判斷資訊，才能真正掌握自己的想法，不被媒體控制。

想想看：

你有沒有因為社群媒體上的資訊改變過看法？

你是不是覺得自己只看到跟自己想法一樣的內容？

你願意花幾分鐘查證一下新聞的真假嗎？

參考資料

1.信息繭房

https://wiki.mbalib.com/zh-tw/%E4%BF%A1%E6%81%AF%E8%8C%A7%E6%88%BF

2.從 Facebook 情緒實驗到 A/B Testing

https://chtseng.wordpress.com/2014/08/18/%E5%BE%9Efacebook%E6%83%85%E7%B7%92%E5%AF%A6%E9%A9%97%E5%88%B0ab-testing/

3.媒體識讀是什麼？媒體素養議題例子、PPT 教案一次看

https://flipedu.parenting.com.tw/article/007966

4.各國培育學生媒體素養之策略

https://epaper.naer.edu.tw/edm.php?grp_no=3&edm_no=188&content_no=3319

5. To see is NOT to believe：媒體識讀能力決定你世界裡的實相

https://epaper.naer.edu.tw/edm.php?edm_no=226&content_no=3897

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，**將不予審查**。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，**將不予審查。**
   PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：
   - 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman
   - 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
   - 字體行距，以固定行高 20 點為原則
   - 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖