

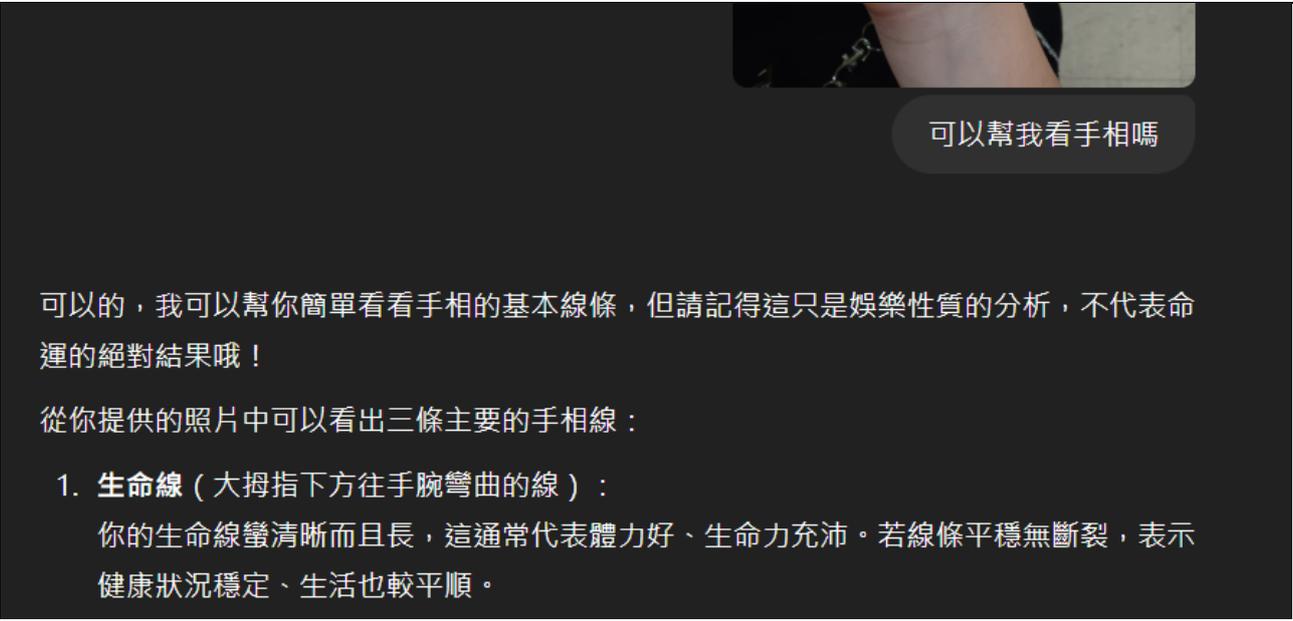
2025 年【科學探究競賽-這樣教我就懂】

大專/社會組 科學文章格式

文章題目： AI 幫我占卜人生：結果竟然.....還滿準的？

摘要：隨著科技進步，越來越多人嘗試用 AI 進行塔羅、星座或手相占卜。這類 AI 占卜之所以讓人感覺「很準」，其實和心理學中的巴納姆效應有關：人們容易相信那些模糊但看似貼近自身的描述。此外，AI 占卜也滿足了我們對安全感與被理解的渴望，特別是在迷惘或需要做決定的時候。雖然 AI 提供了便利、匿名且低門檻的服務，卻也無法完全取代真人的細膩互動與情感共鳴。總的來說，AI 占卜之所以令人著迷，與其說是它真的預測了未來，不如說是我們內心渴望理解與掌控。但最終，決定未來的，還是我們自己。

文章內容：（限 500 字~1,500 字）



可以幫我看手相嗎

可以的，我可以幫你簡單看看手相的基本線條，但請記得這只是娛樂性質的分析，不代表命運的絕對結果哦！

從你提供的照片中可以看出三條主要的手相線：

1. 生命線（大拇指下方往手腕彎曲的線）：

你的生命線蠻清晰而且長，這通常代表體力好、生命力充沛。若線條平穩無斷裂，表示健康狀況穩定、生活也較平順。

你有試過讓 AI 幫你算塔羅嗎？

「可以幫我看手相嗎？」——這不是我在諮詢占卜師，而是我向 AI 提出的請求。隨著科技的進步，連塔羅、星座、手相這些傳統占卜方式，如今也能交給 AI 來進行分析。例如這次，我使用 ChatGPT 請它幫我「看手相」，它不僅認真分析，條理分明地解釋每一條線代表什麼，還句句戳中我的心思，讓我產生一種被看光的感覺。這樣的體驗讓我不禁好奇：這些 AI 占卜的結果到底「靠不靠譜」？我們會覺得它講得蠻準的，究竟是因為 AI 真的「懂我們」？還是我們自己在腦中自動對號入座，自願接受它的安慰？我想從自身經驗出發，搭配心理學與科技的角度，來聊聊為什麼 AI 占卜會讓人覺得有說服力。

為什麼我們會覺得「AI 占卜很準」？

AI 占卜之所以令人感到「神準」，背後其實與巴納姆效應密切相關。巴納姆效應指的是人們

傾向相信那些模糊、廣泛適用的性格敘述，例如「你常在意別人的想法，但也希望保持自我」，這種說法幾乎適用於每個人。AI 占卜在生成內容時，往往也會落入這樣的語言模式，讓使用者在閱讀時產生「這正是我」的錯覺，進而產生情感連結。然而，這種現象也暗藏著潛在的危機——認知偏誤與宿命思維。若人們過度依賴這些模糊描述來定位自我，可能產生「我就是這樣」、「我命如此」的錯誤歸因。這會阻礙自我反思與行動改變，忽視了性格與命運其實是可以被重寫與轉變的。

人們為什麼願意相信「看似科學的占卜」？

除了心理暗示與認知偏誤外，AI 占卜的流行也反映了人們對安全感與情感依附的需求。當人們聽算命時，其實不僅是想知道未來的答案，更是在尋求安全感和情感依附。特別是當面臨重大決策或感到迷茫時，算命像是一盞指路明燈，提供一點方向。過程中，聽到一些正面的話語會讓我們感到心情愉快，也會讓我們更有自信。在 AI 占卜的互動中，使用者並非真的想獲得「命運的正確答案」，而是透過占卜的過程來尋求一種被理解的感覺與對未來的心理準備。這種需求，使得 AI 占卜不再只是資訊性的工具，而更像是一種情感支撐的載體，對應著使用者內心未曾言說的不安與期待。



圖為 2022 年台灣科學教育館舉辦的「AI 占卜展」，展覽以互動體驗為主，透過 AI 科技模擬塔羅與星座占卜，讓觀眾在無真人占卜師的情況下，也能感受數位占卜的趣味與神秘感。

與其說是 AI 讓人感覺被理解，不如說是我們希望自己被理解

總結來說，AI 占卜之所以讓人覺得「準」，並不完全是因為它真的預見了未來，而是它巧妙結合了巴納姆效應、心理需求與技術便利，成為了一種兼具安慰與陪伴的現代儀式。在這樣的互動中，我們其實渴望的不是一個正確的答案，而是一種「被理解」的感受，以及對未來的不確定能有些微的掌控感。然而，我們也需要警覺：當這種依賴變得過度，可能會模糊自我判斷、限制行動的可能性。畢竟，無論科技如何進步，真正能決定你下一步的，不是塔羅、星座或手相，而是你自己。所以下次想問 AI「我會不會升職 / 脫單 / 發財」之前，不如先問

自己：「我準備好了嗎？」

參考資料

別被「巴納姆效應」綁架，掌握自己的性格，打破宿命論！

<https://bookzone.cwgv.com.tw/article/21103>

AI 塔羅準嗎？2025 年 AI 占卜深度分析

<https://tarotap.com/blog/ai-tarot-accuracy>

【教點指南】算命？心理安慰還是真的有玄機？

<https://jiaodiang.com/2025/02/17/%E3%80%90%E6%95%99%E9%BB%9E%E6%8C%87%E5%8D%97%E3%80%91%E7%AE%97%E5%91%BD%EF%BC%9F%E5%BF%83%E7%90%86%E5%AE%89%E6%85%B0%E9%82%84%E6%98%AF%E7%9C%9F%E7%9A%84%E6%9C%89%E7%8E%84%E6%A9%9F%EF%BC%9F/>

從名字就能猜出「你幾歲」！AI 如何做文字探勘？

<https://scitechvista.nat.gov.tw/Article/C000003/detail?ID=55c21956-5701-480a-857e-e34883aa7e2b>

星座、占卜、心理測驗總是很準，是怎麼辦到的？原來熟悉心理學的這個技巧，你也做得到

<https://www.storm.mg/lifestyle/1839881>

國立台灣科學教育館 IG 貼文-AI 占卜展

https://www.instagram.com/p/Cfdr9LpqBeJ/?utm_source=ig_web_copy_link

註：

1. 未使用本競賽官網提供「科學文章表單」格式投稿，**將不予審查**。
2. 字數沒按照本競賽官網規定之限 500 字~1,500 字，**將不予審查**。
PS.摘要、參考資料與圖表說明文字不計入。
3. 建議格式如下：

- 中文字型：微軟正黑體；英文、阿拉伯數字字型：Times New Roman

- 字體：12pt 為原則，若有需要，圖、表及附錄內的文字、數字得略小於 12pt，不得低於 10pt
- 字體行距，以固定行高 20 點為原則
- 表標題的排列方式為向表上方置中、對齊該表。圖標題的排列方式為向圖下方置中、對齊該圖